

# HOPP-LA FIT

MITTWOCHS

14.10 BIS 15.00 UHR

AUF DER WIESE

BEIM MARTINSPARK

KOSTENLOS UND

OHNE ANMELDUNG



Mehr Infos



hopp-La

Generationen in Bewegung

Auskunft

falter Informationsstelle für Altersfragen

Tel. 041 769 07 44, [falter@baar.ch](mailto:falter@baar.ch)

# Hopp-La Fit

Generationen gemeinsam in Bewegung!

Hopp-La Fit richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Eltern, Kinder und Angehörige. Begegnung, Bewegung, Spiel und Spass stehen im Fokus.

Die Hopp-La Fit Lektionen finden jeden Mittwoch vom 1. Mai bis 2. Oktober 2024 (exkl. Sommerferien) von 14.10 bis 15.00 Uhr statt.

Die Hopp-La Fit Leitenden begleiten und führen die Teilnehmenden durch 50 Minuten voller Spass und Bewegung. Dabei nehmen sie auf die unterschiedlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden allen Alters Rücksicht.

## Hopp-La Mitenand

Am 22. Mai findet das Hopp-La Mitenand beim Schwesternhaus und am 21. August auf der Wiese Martinspark in Baar statt. Beide Male starten wir um 14.00 Uhr. Wir freuen uns, Sie bei musikalischer Unterhaltung und einem gesunden Zvieri begrüßen zu dürfen.

**hopp-La**  
Generationen in Bewegung